

ကျွန်တော့် ကတ်ကို ဘယ်လို သုံးရမလဲ။

- လစဉ် ကတ်တစ်ခုစီကို စာတိုက်မှပို့သည့် စာဖြင့်ရရှိလိမ့်မည်။
- ကတ်ပေါ်မှ အချက်အလက်များ မှန်ကန်မှုရှိပါစေ။
- ကတ် လက်ခံရရှိခြင်းမရှိလျှင် CCS သို့မဟုတ် IRC မှ သင့် လုပ်သားကို ဖုန်းဆက်ပါ။
- တစ်နှစ်စာ ဆေးကုသမှု အကူအညီကတ်ဟောင်းများကို သိမ်းဆည်း ထားပါ။
- ဆေးကုသရေးအတွက် ချိန်းဆိုမှုကို မလာရောက်နိုင်ပါက ပယ်ဖျက်ရန် အတွက် 24 နာရီ ကြိုတင်၍ ဖုန်းဆက်ပါ။



- မည်သည့်ဆေးကုသမှုခံကို မဆို မရယူမီ သင်၏ ဆေးကုသမှု အကူအညီကတ်ကို အမြဲပြန် သတိရပါ။

ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်

အမည်၊ _____
ဖုန်းနံပါတ် _____

DWS အမှုတွဲနံပါတ်

အေဂျင်စီ

(CCS/IRC): _____

အေဂျင်စီ အမှုတွဲ လုပ်သား

အမည်၊ _____
ဖုန်းနံပါတ် _____

အေဂျင်စီ ကျန်းမာရေး ညှိနှိုင်းရေးမှူး

အမည်၊ _____
ဖုန်းနံပါတ် _____

ဆေးကုသမှု အကူအညီ သတင်းအချက်အလက် တယ်လီဖုန်းလိုင်း
1-801-538-6155 သို့မဟုတ် 1-800-662-9651
ဆေးကုသမှုဆိုင်ရာ ခံစားပိုင်ခွင့်များ ဝက်ဘ်ဆိုက်
<http://health.utah.gov/umb>



**ဒုက္ခသည်များအတွက်
အရေးကြီးသည့် ဆေးကုသမှု
အကူအညီ ပေးရေးဆိုင်ရာ
သတင်းအချက်အလက်များ။**



သင့်အနေဖြင့် တစ်နှစ်စာအတွက် အား သင့်အတွက် စကား ဘာသာပြန်ပေးစေလိုလျှင် ကျွန်ုပ်တို့အားပြောပါ။ ကျွန်တော်တို့၏ အစီအစဉ်များကို ရှင်းပြရန်အတွက် သင်၏ဘာသာစကားကို ပြောနိုင်သူတစ်ယောက်အား ကျွန်ုပ်တို့ ရှာဖွေပါမည်။

ဆေးကုသမှု အကူအညီဆိုတာဘာလဲ။

ဆေးကုသမှု အကူအညီဆိုသည်မှာ သတ်မှတ်ထားသော အချက်များနှင့် ပြည့်စုံသော သူများအတွက် ရရှိနိုင်သည့် အစိုးရ ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုသို့ ရောက်ရှိပြီး ကန့်သတ်ထားသော ကာလတစ်ခုအတွက် ဆေးကုသမှု အကူအညီအတွက် အရည်အချင်းပြည့်စုံကောင်း ပြည့်စုံနိုင်ပါသည်။ လုပ်သားအင်အား ဝန်ဆောင်မှုဌာန (DWS) က သင်၏ ဆေးကုသမှု အကူအညီ ကိစ္စရပ်များကို ကိုင်တွယ်ပါသည်။

- အစဉ်အလာ နှင့် အစဉ်အလာ မဟုတ်သည့် အစီအစဉ်ဟူ၍ ဆေးကုသမှု အကူအညီ အစီအစဉ် နှစ်ရပ်ရှိပါသည်။ အစဉ်အလာ ဆေးကုသမှု အကူအညီကတ်မှာ ခရမ်းရောင်ဖြစ်ပြီး၊ အစဉ်အလာ မဟုတ်သည့် ဆေးကုသမှု အကူအညီကတ်မှာ အပြာရောင်ဖြစ်ပါသည်။
- အစီအစဉ်တစ်ခုစီတွင် မတူညီသော ခံစားပိုင်ခွင့်များနှင့် တွဲဘက် ပေးချေမှုများ ရှိပါသည်။ တွဲဘက်ပေးချေမှုဆိုသည်မှာ သင့်အနေဖြင့် ဆေးကုသရေး ထောက်ပံ့သူ မတွေ့မီ ပေးချေရသည့် ငွေပမာဏကို ခေါ်ဆိုသည်။
- ဆေးကုသမှုခံယူတိုင်း သင်၏ လက်ရှိ ဆေးကုသမှု အကူအညီကတ်ကို ပြဖြစ်အောင်ပြပါ။

ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် ဆိုတာဘာလဲ။

ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် ဆိုသည်မှာ သင့်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု အားလုံးအတွက် သင်အသုံးပြုမည့် ဆရာဝန်များ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဆေးရုံများနှင့် အခြားသော ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများ အုပ်စုဖြစ်သည်။

- ကက်သလစ် ရပ်ရွာလူအဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းများ (CCS) သို့မဟုတ် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကယ်ဆယ်ရေးကော်မီတီ (IRC) က သင် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် ရွေးချယ်ရန် ကူညီ လိမ့်မည်။
- သင် ရွေးချယ်သည့် ကျန်းမာရေး အစီအစဉ် အမည်သည် သင်၏ ဆေးကုသမှု အကူ အညီကတ်ပေါ်တွင် ပါလိမ့်မည်။
- ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်နှင့်အတူ သင်အသုံးပြုနိုင်သည့် ဆရာဝန်များ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဆေးရုံများ၏ စာရင်းကို သင့်ထံသို့ စာတိုက်မှ ပေးပို့လိမ့်မည်။
- ဤစာရင်းတွင်ပါဝင်သည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပေးသူကိုသာ အသုံးပြုရန် အရေးကြီးပါသည် သို့မဟုတ်ပါက သင်၏ ဆေးကုသမှု ကျသင့်ငွေကို သင်က ပေးချေပါလိမ့်မည်။
- စကားပြန်လိုအပ်ပါက CCS သို့မဟုတ် IRC မှ သင့် လုပ်သားကို ဆက်သွယ်ပါ သို့မဟုတ် သင်၏ ကျန်းမာရေး အစီအစဉ်ကို ဖုန်းဆက်ပါ။

ဆေးကုသမှု အကူအညီ ခံစားပိုင်ခွင့်များ။

- ဆရာဝန်များ လာရောက်ခြင်း
- မိသားစုစီမံကိန်း(သားဆက်ခြားခြင်း)
- ဆေးရုံဝန်ဆောင်မှု
- ဓာတ်ခွဲခန်းနှင့် ဓာတ်မှန်
- ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းများ
- စိတ်ကျန်းမာရေး
- ဆေးညွှန်းစာများ
- သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ဆောင်မှု
- ကလေးကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း (CHEC)

ဘယ်လောက် ပေးချေရမလဲ။

- အချို့သော ဝန်ဆောင်မှုများအတွက် တွဲဘက်ပေးချေမှု ရှိပါမည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များနှင့် ကလေးများ တွဲဘက်ပေးချေရန်မလိုပါ။
- တွဲဘက်ပေးချေမှု ချွင်းချက်မှလွဲ၍ ဆေးကုသမှု အကူအညီတွင် ပါဝင်နေစဉ် စာရင်းတွင်ပါဝင်သည့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ပေးသူကို အသုံးပြုသောအခါ သင့်ဆေးကုသခံယူမှုအတွက် ငွေ ပေးချေရန်မလိုပါ။ အကယ်၍ သင့်အနေဖြင့် ဆေးကုသမှု ကျသင့်ငွေ တောင်းခံလွှာ လက်ခံရရှိပါက CCS သို့မဟုတ် IRC မှ သင့် လုပ်သားက ဤတောင်းခံလွှာများကို သင်နားလည်အောင် အကူအညီပေးလိမ့်မည်။

အရေးပေါ် အခန်း (ER)

အရေးပေါ် အခန်း (ER) ကို အရေးပေါ်ကိစ္စများ အတွက်သာ သုံးပါ။

- သွေးမတိတ်အောင် ထွက်နေခြင်း၊
- လူတစ်ယောက် အသက်မရှုခြင်း၊
- လူတစ်ယောက် သတိလစ်သွားခြင်း၊
- ပြင်းထန်စွာ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း။

သင့်တွင် အရေးပေါ် အခြေအနေ ပေါ်ပေါက်ခဲ့လျှင် 911 ကို ဖုန်းဆက်ပါ သင့်အား လူနာတင်ကားတစ်စီးက အရေးပေါ် အခန်း (ER) သို့ ခေါ်ဆောင်သွားလိမ့်မည်။

တစ်စုံတစ်ရာသည် အရေးပေါ်ကိစ္စဟု သင့်အနေဖြင့် မသေချာလျှင် သင်၏ ဆရာဝန် သို့မဟုတ် သင့်ကိစ္စကို ကိုင်တွယ်သည့်မန်နေဂျာ ကို ဆက်သွယ်ပါ။ အရေးပေါ်မဟုတ်သည့် ကိစ္စ တစ်စုံတစ်ရာအတွက် အရေးပေါ် အခန်း(ER) ကို သုံးပါက ကျသင့်ငွေကို သင်ပေးချေရမည်။

သင့် အခွင့်အရေးများ

- သင့်အနေဖြင့် တရားမျှတစွာ၊ ယဉ်ကျေးစွာနှင့် လေးစားစွာ ဆက်ဆံခံပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
- သင့်အနေဖြင့် သင့် ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ အချက်အလက်များကို ကာကွယ်ထားပိုင်ခွင့်ရှိပြီး ဂုဏ်သိက္ခာဖြင့် ဆက်ဆံခံပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
- သင့်အနေဖြင့် လူမျိုး၊ အသားအရောင်၊ နိုင်ငံသား၊ မသန်မစွမ်းဖြစ်မှု၊ လိင်၊ ဘာသာ သို့မဟုတ် အသက်အရွယ် မခွဲခြားဘဲ ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု ခံယူပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
- ရရှိ ရွေးချယ်နိုင်သည့် ကုသမှုအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် သတင်းအချက် အလက်များကို ရယူပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
- သင့်အနေဖြင့် သင်၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် ပတ်သက်၍ ကုသမှုကို ငြင်းဆိုခြင်းအပါအဝင် ဆုံးဖြတ်ချက်များ၌ ပါဝင်နိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။
- သင့်အနေဖြင့် သင်၏ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းများ၏ မိတ္တူကို တောင်းခံနိုင်ပြီး ၎င်းတို့အား ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲမှုလုပ်ပေးရန် တောင်းဆို ပိုင်ခွင့် ရှိပါသည်။

သင်၏ တာဝန်ဝတ္တရားများ

- ဆေးကုသမှုခံယူတိုင်း သင်၏ လက်ရှိ ဆေးကုသမှု အကူအညီကတ်ကို ပြပါ။
- သင့် ကတ်ပေါ်မှ အချက်အလက်များကို သေချာစွာမှန်ကန်မှုရှိစေရန် လစဉ် စစ်ဆေးပါ။
- သင်၏ ချိန်းဆိုမှုကို 24 နာရီ ကြိုတင်၍ ဆက်ထားပါ သို့မဟုတ် ပယ်ဖျက်ပါ။
- တစ်နှစ်အတွက် ဆေးကုသမှု အကူ အညီကတ်များကို စုထားပါ။

